

# IL GIURISTA (IM)PERFETTO

UNA GUIDA AL BENESSERE PSICOLOGICO DELLO STUDENTE

CON LUCA PEZZULLO,  
PSICOLOGO E PRESIDENTE  
DELL'ORDINE DEGLI  
PSICOLOGI DEL VENETO

**VENERDÌ 1° DICEMBRE**

**11:30 - 13:00**

**AULA C - PALAZZO BO'**



LA SESSIONE, LO STRESS DEGLI ESAMI, LE ASPETTATIVE PROPRIE ED ALTRUI POSSONO SEMBRARE UN OSTACOLO INSORMONTABILE PER UNO STUDENTE.

IN UNA SOCIETÀ, COME LA NOSTRA, DI **ILLUSORIE PERFEZIONI**, OCCORRE TROVARE IL GIUSTO EQUILIBRIO PSICO-FISICO, LA GIUSTA CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI LIMITI E DELLA NECESSITÀ DI PRENDERSI CURA DI SÉ: OGNUNO DI NOI È ... **IM-PERFETTO!**

IN QUESTO INCONTRO, ORGANIZZATO DAL SERVIZIO **TUTORATO DELLA SCUOLA DI GIURISPRUDENZA**, AFFRONTEREMO LA TEMATICA DEL BENESSERE PSICOLOGICO INSIEME AL **PROFESSOR LUCA PEZZULLO**, CHE PROPORRÀ SPUNTI DI RIFLESSIONE E STRATEGIE PER FRONTEGGIARE QUESTI MOMENTI DI STRESS E DI TENSIONE, CHE POSSONO MANIFESTARSI NEI PERCORSI UNIVERSITARI.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI! L'INCONTRO È APERTO A TUTTI GLI STUDENTI DI GIURISPRUDENZA E DI CONSULENTE DEL LAVORO.

**SdG**

Scuola di Giurisprudenza  
Università di Padova

# IL GIURISTA (IM)PERFETTO

UNA GUIDA AL BENESSERE PSICOLOGICO DELLO STUDENTE

CON LUCA PEZZULLO,  
PSICOLOGO E PRESIDENTE  
DELL'ORDINE DEGLI  
PSICOLOGI DEL VENETO

**MERCOLEDÌ 6 DICEMBRE**  
**14:00 - 15:30**  
**AULA PL4 - CENTRO**  
**CONGRESSI PAPA LUCIANI**



LA SESSIONE, LO STRESS DEGLI ESAMI, LE ASPETTATIVE PROPRIE ED ALTRUI POSSONO SEMBRARE UN OSTACOLO INSORMONTABILE PER UNO STUDENTE.

IN UNA SOCIETÀ, COME LA NOSTRA, DI **ILLUSORIE PERFEZIONI**, OCCORRE TROVARE IL GIUSTO EQUILIBRIO PSICO-FISICO, LA GIUSTA CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI LIMITI E DELLA NECESSITÀ DI PRENDERSI CURA DI SÉ: OGNUNO DI NOI È ... **IM-PERFETTO!**

IN QUESTO INCONTRO, ORGANIZZATO DAL SERVIZIO **TUTORATO DELLA SCUOLA DI GIURISPRUDENZA**, AFFRONTEREMO LA TEMATICA DEL BENESSERE PSICOLOGICO INSIEME AL **PROFESSOR LUCA PEZZULLO**, CHE PROPORRÀ SPUNTI DI RIFLESSIONE E STRATEGIE PER FRONTEGGIARE QUESTI MOMENTI DI STRESS E DI TENSIONE, CHE POSSONO MANIFESTARSI NEI PERCORSI UNIVERSITARI.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI! L'INCONTRO È APERTO A TUTTI GLI STUDENTI DI DIRITTO E TECNOLOGIA E GIURISTA DEL TERZO SETTORE.

**SdG**

Scuola di Giurisprudenza  
Università di Padova